

PROVES D'ACCÉS A LA UNIVERSITAT

PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| CONVOCATÒRIA: JUNY 2013 | CONVOCATORIA: JUNIO 2013 |
| FRANCÈS | FRANCÈS |

BAREM DE L'EXAMEN: Compréhension écrite=7 points (2,1,1,1,1)
Expression écrite=3 points

BAREMO DEL EXAMEN:

OPCIÓ A / OPCIÓN A

Faire du sport, pourquoi ?

- 1 - Pour se faire plaisir et faire l'expérience de nouvelles sensations corporelles : scientifiquement la première motivation chez les jeunes pour faire du sport ; le plaisir d'une activité physique se traduit physiologiquement par la sécrétion d'endorphines ; l'activité physique a une activité calmante grâce à ces substances produites par le cerveau.
- 2 - Pour se sentir bien, pour être en bonne santé : pratiquer une activité physique permet de mieux se protéger contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité et les problèmes cardio-vasculaires.
- 3 - Pour faire l'expérience de relations sociales différentes : les activités physiques et sportives sont autant d'occasions d'entrer en contact avec des gens dans un cadre différent avec qui on a des intérêts communs, on vit des moments d'échange avec des personnes issues de milieux différents, ce qui ouvre l'esprit à d'autres cultures, à d'autres valeurs, à d'autres références. Le sport fait partie des manifestations populaires qui favorisent la convivialité et le partage de valeurs communes.
- 4 - Pour se dépasser soi-même et faire l'expérience de l'effort, qui peut servir dans la vie scolaire et professionnelle plus tard. Participer et donner le meilleur de soi-même, quel que soit le résultat, est un défi qu'on se lance à soi-même.
- 5 - Pour se confronter à l'autre : pratiquer un sport, surtout en compétition, apprend à gérer la rivalité avec les autres, à trouver sa place dans un groupe et à ne pas être démolé quand on perd. Une expérience qui aide à aborder des conflits dans d'autres domaines.
- 6 - Pour réguler ses émotions : les activités physiques permettent de se dépenser lorsque l'on a besoin de se défouler dans un cadre où il y a des règles à respecter, ce qui oblige à maîtriser ses émotions et à gérer son agressivité en l'exprimant sous une forme canalisée comme dans les sports de combat, par exemple.

D'après <http://www.filsantejeunes.com/dossiers-classes-par-categories/dossier-culture-jeunes/503-les-activites-sportives/4995-faire-du-sport-pourquoi>

I – COMPRÉHENSION (2 points) Répondez en utilisant vos propres mots sans copier les phrases du texte.

1. Quels sont les bénéfices physiques de la pratique sportive ?
2. Pourquoi la pratique sportive est-elle recommandable pour améliorer les relations sociales ?

II - COMPRÉHENSION (1 point) Écrivez (Vrai / Faux) et justifiez votre réponse en copiant l'expression ou la phrase du texte.

1. Participer à une compétition sportive est important pour le développement de l'esprit professionnel. (Vrai / Faux)
2. L'activité physique fait augmenter l'agressivité. (Vrai / Faux)

III - CHOIX MULTIPLE (1 point) Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec le texte.

1. L'activité sportive
 - a) apprend à rivaliser avec les autres
 - b) calme
 - c) stimule les émotions

2. Faire du sport
 - a) permet d'avoir des expériences communes
 - b) enseigne à dépasser les autres
 - c) respecte les règles

IV - LEXIQUE (1 point). Cherchez dans le texte les expressions suivantes et écrivez la lettre (a,b,c) qui correspond à l'explication la plus appropriée dans le texte.

1. « personnes *issues* de milieux différents » (paragraphe 3)
 - a) participant
 - b) provenant
 - c) vivant

2. « ne pas être *démoli* quand on perd » (paragraphe 5)
 - a) fâché
 - b) agressif
 - c) abattu

V - GRAMMAIRE (1 point). Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec les phrases suivantes.

1. le sport permet le contact avec des gens ont des goûts semblables.
 - a) qu'
 - b) qui
 - c) que

2. le sport sert se défouler.
 - a) pour
 - b) à
 - c) par

VI - CONNAISSANCES LEXICALES (1 point). Écrivez la lettre (a, b, c) qui, dans chaque groupe, correspond à ce qui vous paraît le plus en accord avec les phrases suivantes.

1. le sport ouvrir l'esprit. (paragraphe 3)
 - a) empêche de
 - b) oblige à
 - c) apprend à

2. les activités sportives enseignent à vivre dans un différent. (paragraphe 3)
 - a) esprit
 - b) milieu
 - c) aspect

VII – EXPRESSION ÉCRITE (3 points). Rédigez un texte de 100/125 mots environ. Choisissez l'une de ces deux possibilités.

- a) Écrivez un petit article pour le journal du lycée expliquant les activités sportives pratiquées dans le centre.

- b) Écrivez une lettre à la direction de votre institution scolaire en demandant de consacrer plus de temps aux activités sportives.